



Режим дня

Приход детей в детский сад, свободная игра, утренняя зарядка.	7-30-8-20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8-20-9-00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам).	9-00-10-00
Подготовка к прогулке, прогулка.	10-00-12-00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12-00-12-20
Подготовка к обеду, обед.	12-20-12-50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12-50-15-00
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15-00-15-25
Полдник.	15-25-15-50
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, чтение художественной литературы.	15-50-16-15
Подготовка к ужину, ужин.	16-15-16-45
Подготовка к прогулке, прогулка.	16-45-17-30
Самостоятельная деятельность, постепенный уход детей домой.	

